

Le défi sportif des 100 jours

- 1- 100 sauts de lapins par dessus les bancs
- 2- 100 sauts dans les cerceaux
- 3- 100 sauts en hauteur
- 4- 100 lancers
- 5-100 sauts à la corde
- 6 – Déménager 100 objets
- 7- courir 100 secondes
- 8- 100 paniers



Le défi sportif des 100 jours

- 1- 100 sauts de lapins par dessus les bancs
- 2- 100 sauts dans les cerceaux
- 3- 100 sauts en hauteur
- 4- 100 lancers
- 5-100 sauts à la corde
- 6 – Déménager 100 objets
- 7- courir 100 secondes
- 8- 100 paniers



Le défi sportif des 100 jours

- 1- 100 sauts de lapins par dessus les bancs
- 2- 100 sauts dans les cerceaux
- 3- 100 sauts en hauteur
- 4- 100 lancers
- 5-100 sauts à la corde
- 6 – Déménager 100 objets
- 7- courir 100 secondes
- 8- 100 paniers



Le défi sportif des 100 jours

- 1- 100 sauts de lapins par dessus les bancs
- 2- 100 sauts dans les cerceaux
- 3- 100 sauts en hauteur
- 4- 100 lancers
- 5-100 sauts à la corde
- 6 – Déménager 100 objets
- 7- courir 100 secondes
- 8- 100 paniers

